

Pridružila se nam je DRUŽINSKA DRUŽABNICA!

(kratka predstavitev programa)

V letu 2010 in 2011 se bomo družili v **Družinski družabnici**. Gre za novo ponudbo, ki je pod skupno streho združila **širok spekter programov za vse člane družine**, s katerimi želi prispevati k večji kakovosti družinskega življenja in osebnostni rasti vseh njenih članov. Kar pomeni, da bodo v njej našli nekaj zase **tako otroci, najstniki, mamice z dojenčki, starši, zakonci in predzakonci, stari starši, vsi ostali posamezniki ter tudi cele družine**. Programi so v prvi vrsti preventivne narave, kar pomeni, da sledijo načelu »bolje preprečiti kot zdraviti« oz. »rešujemo probleme, dokler so majhni«. Več o konkretni ponudbi oz. tem, kdaj se lahko družimo, pa preberite spodaj.

Hkrati pa je v primerih, ko imamo občutek, da nam je težava zrasla čez glavo, na voljo tudi strokovna pomoč zakonskega in družinskega terapevta, bodisi telefonsko, bodisi osebno. **Uradne ure »Družinske družabnice« po telefonu 031 489 309 ali 07/3321133 so vsako (delovno) sredo med 10. in 12. uro, ko dežurni terapevt čaka vaš klic**. Takrat lahko še kaj več povprašate o posameznih programih in vključitvi vanje, pa tudi dobite informacije, na koga se še lahko obrnete. Lahko pa se s terapevtom pogovorite o tem, kje vas »čevelj žuli« v družinskem, zakonskem ali osebnem življenju in se tudi dogovorite za bolj poglobljeno individualno obravnavo. Še vedno pa velja, da skušamo tudi izven tega termina čimhitreje odgovoriti na vsak neodgovorjen klic, če se ne moremo oglasiti takoj. Lahko pa nam tudi pišete na info@zdi-nm.si ali pa se naročite na osebni informativni pogovor. Dodatne informacije pa lahko najdete tudi na www.zdi-nm.si.

Dobra novica je tudi to, da je večina dejavnosti znotraj Družabnice je na razpolago **zastonj oz. za simbolično ceno** in z možnostjo brezplačne udeležbe za prejemnike DSP, saj delovanje programa finančno podpirajo MDDSZ - Direktorat za družino in MO Novo mesto ter CSD Novo mesto. Zato na tem mestu tudi hvala našim podpornikom.

PREDSTAVITEV POSAMEZNIH AKTIVNOSTI

1. DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

»RASTEM SKOZI IGRO IN DRUŽENJE«

Dragi starši, se sprašujete, kako bodo vaši otroci preživljali počitnice, medtem ko boste vi v službi?

Ena od možnosti, ki vam jo ponujamo, so **delavnice za otroke in mladostnike, ki bodo otrokom** na njim primeren način skozi igro, ustvarjanje, igro vlog, ogled filmov in pogovor pomagale osebnostno rasti, razvijati tako zdravo samozavest kot druge socialne veščine za medosebne odnose, zadovoljstvo in uspeh v

življenju. Na delavnico naj otrok/ mladostnik prinese s sabo malico (hrana in pijača).

Delavnice za osnovnošolce nad 10 let bodo potekale v naslednjih terminih:

1. SKLOP DELAVNIC od ponedeljka, 5.7. do četrтка, 8.7., od 8. ure do 14. ure.

2. SKLOP DELAVNIC od ponedeljka, 12.7. do četrтка 15.7., od 8. ure do 14. ure.

Delavnice za srednješolce bodo potekale v naslednjih terminih:

SKLOP DELAVNIC od ponedeljka 26.7. do četrтка 29.7., od 8. ure do 14. ure.

SKLOP DELAVNIC od ponedeljka 2.8. do četrтка 5.8., od 8. ure do 14. ure.

2. MEDGENERACIJSKE DELAVNICE

Delavnice, namenjene navezovanju in krepitvi medgeneracijskih vezi med otroci, starši in starimi starši. Tako bodo tri/dve generacije imele skozi igro, ustvarjanje in pogovor, možnost uvida v svoje mesto v širši družini, spoznavanje drug drugega in vzpostavljanja globljega odnosa do sebe in drugega. Na delavnicah je zaželena prisotnost vsaj dveh generacij (npr. dedek, babica in vnuk ali mama, oče in otrok)

Medgeneracijske delavnice bodo potekale v naslednjih sklopih:

SKLOP DELAVNIC od ponedeljka, 9.8. do četrтка, 12.8., od 9. ure do 12. ure.

SKLOP DELAVNIC od ponedeljka, 16.8. do četrтка, 19.8., od 9. ure do 12. ure.

SKLOP DELAVNIC od ponedeljka, 23.8. do srede, 25.8., od 9. ure do 12. ure.

SKLOP DELAVNIC od ponedeljka, 30.8. do torika, 31.8., od 9. ure do 12. ure.

Število udeležencev je omejeno, zato so za vse delavnice potrebne predhodne prijave - rezervacija mesta. Udeležba je brezplačna oz. so možni prostovoljni prispevki. Delavnice bodo potekale v centru Novega mesta.

3. TABOR ZA DRUŽINE

V konec avgusta bo tudi tridnevni **tabor za družine**. Namen tabora je otrokom in staršem ponuditi sproščeno okolje za sprostitev in sproščeno starševstvo in otroštvo. Tabor bo izveden v sodelovanju s CSD Novo mesto.

4. CIKLUS DELAVNIC ZA ZDRAVO SAMOPODOBO

Nov sklop **delavnic za zdravo samopodobo**: Pričetek 1. julija.

Jesenski sklop pa se bo pričel predvidoma oktobra in bo ob zadostnem številu prijav potekal tako v Novem mestu kot Krškem.

5. CIKLUS IZKUSTVENIH DELAVNIC ZA PREDZAKONCE OZ. MLADE PARE

Sklop delavnic **"Imava se rada in želiva, da trajal!"**: 6 delavnic bo potekalo predvidoma ob petkih zvečer v Novem mestu, pričetek oktobra 2010.

6. CIKLUS IZKUSTVENIH DELAVNIC ZA ZAKONCE OZ. »PARE S STAŽEM«

Sklop delavnic »Midva za vedno«: 6 izkustvenih delavnic bo potekalo predvidoma vsak 2. in 4. torek zvečer v Novem mestu, pričetek oktobra 2010.

7. CIKLUS VEČEROV ZA STARŠE

Vabljeni starši, ki bi radi še bolje razumeli svojega otroka oz. mladostnika in hkrati dobili še dodatno spodbudo za svoje starševstvo: Pričetek jeseni v Novem mestu.

8. SREČANJA ZA MAMICE NA PORODNIŠKEM DOPUSTU

Vabljene mamice skupaj z vašimi malčki. Srečanja bodo potekala v Krškem in Novem mestu, od jeseni naprej.

V Novem mestu, 23. junija 2010